

УДК 159.923:159.942.5

И. С. Сальников, Р. И. Сальников, Т. Д. Ключанова

Государственное учреждение «Институт проблем искусственного интеллекта», г. Донецк, 283048, г. Донецк, ул. Артёма, 118-б

СИСТЕМА КОМПЬЮТЕРНОГО ДИАГНОСТИРОВАНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЛИЧНОСТИ

I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, T. D. Klyushanova

«Public institution "Institute of Problems of Artificial Intelligence"», Donetsk 283048, Donetsk, Artema st., 118-b

SYSTEM FOR COMPUTER DIAGNOSTICS OF HUMAN PSYCHOPHYSIOLOGICAL CONDITIONS

І. С. Сальников, Р. І. Сальников, Т. Д. Ключанова

Державна установа «Інститут проблем штучного інтелекту», м. Донецьк 283048, м. Донецьк, вул. Артема, 118-б

СИСТЕМА КОМП'ЮТЕРНОГО ДІАГНОСТУВАННЯ ПСИХОФІЗИОЛОГІЧНИХ СТАНІВ ОСОБИСТОСТІ

В статье представлена информация о разработанной в Институте системе комплексного компьютерного диагностирования психофизиологических состояний человека. Рассматриваются существующие в настоящее время перспективные, но ещё не формализованные для компьютерного использования методы, средства и способы безмедикаментозной интеллектуально-духовной реабилитации и саморегуляции психоэмоциональных состояний личности, приводятся краткие сведения о деятельности известных сторонников этих методов.

Ключевые слова: компьютерное диагностирование психофизиологических состояний человека, методы, способы и средства безмедикаментозной интеллектуально-духовной реабилитации и саморегуляции психоэмоциональных состояний личности, адепты безмедикаментозной терапии.

The article provides information on the system of complex computer diagnostics of psychophysiological states of a person developed at the Institute and examines the currently promising, but not yet formalized for computer use, methods, means and methods of drug-free intellectual and spiritual rehabilitation and self-regulation of psychoemotional states of a person, provides a brief biographical information about the life and work of well-known supporters or adherents of these methods, means and methods of drug-free therapy.

Key words: computer diagnostics of psychophysiological states of a person, methods, means and means of drug-free intellectual and spiritual rehabilitation and self-regulation of psychoemotional states of a person, adherents of drug-free therapy.

У статті представлена інформація про розроблену в Інституті систему комплексного комп'ютерного діагностування психофізіологічних станів людини. Розглядаються існуючі в даний час перспективні, але ще не формалізовані для комп'ютерного використання методи, засоби і способи безмедикаментозної інтелектуально-духовної реабілітації і саморегуляції психоемоційних станів особистості, наводяться короткі відомості про діяльність відомих прихильників цих методів.

Ключові слова: комп'ютерне діагностування психофізіологічних станів людини, методи, способи і засоби безмедикаментозної інтелектуально-духовної реабілітації та саморегуляції психоемоційних станів особистості, адепти безмедикаментозної терапії.

Введение

В современных условиях человек как личность испытывает очень большое давление со стороны окружающей его среды и находится в постоянном психофизиологическом напряжении, что выражается в его различных интеллектуально-духовных и психофизиологических состояниях. Характерным является тот факт, что он зачастую не может знать и тем более объяснить, в каком конкретном состоянии он находится, и не знает, как ему выходить из этого состояния, чтобы оказаться в состоянии нормального психического здоровья.

По сложившейся традиции в понятие психического здоровья вкладываются преимущественно медицинские, эпидемиологические и демографические показатели заболеваемости тем или иным психическим расстройством среди определенной популяции, т.е. речь идет об интенсивности и экстенсивности нервно-психических, нозологически очерченных заболеваний среди всех слоев населения страны. Эта область традиционно курируется медициной и имеет отчетливо выраженную тенденцию решать проблемы здоровья, отталкиваясь от болезни, от того поля здоровья, которое еще осталось или может остаться после болезни.

Актуальность работы

Сегодня актуально звучит вопрос о необходимости валеологического подхода к проблеме психического здоровья, а именно: изначальная направленность на воспитание, сохранение и поддержание особого психического статуса личности, сохранение высокой психической работоспособности, ее творческого долголетия. Иными словами, в такой постановке проблемы она должна решаться больше в рамках психологии, чем медицины, но взаимосвязано, взаимопроникающе.

Психология определяет психическое здоровье как состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям окружающей действительности реакцию поведения. Создание междисциплинарной концепции психического здоровья – не простая задача, которая пока не получила своего решения.

Согласно одной из концепций здоровья, принятой в биоэкомедицине (одного из новых научных направлений, которое формируется в наше время), психическое здоровье как статус – это состояние мозга человека, при котором его высшие отделы обеспечивают нормальное адекватное для данного общества интеллектуальное, эмоциональное, сознательно-волевое и духовное взаимодействие с социальным окружением, а системную функцию статуса здоровья как внутрисистемный информационный гомеостаз. Психический статус человека рассматривается как основа и базис его социального поведения со всеми вытекающими из этого последствиями.

Основной целью работы является выявление степени пребывания диагностируемых в различных психоэмоциональных состояниях, а именно: самочувствии, активности, настроении; визуально-ассоциативной самооценки эмоциональных состояний, степени выраженности сниженного настроения – субдепрессии; выраженности признаков нервно-психического напряжения и ситуативной тревожности; определение состояния фрустрации и уровня социальной фрустрированности; личной соревновательной тревожности; накопления эмоционально-энергетических зарядов, направленных на самого себя; профессионального выгорания (сгорания); определение уровня его выгорания; выявление психологических особенностей человека с осознанными и неосознанными мотивами и побуждениями к деятельности.

Конечной целью работы является создание компьютерной системы, которая выявляет у каждого диагностируемого перечисленные выше состояния, определяющие социальный статус человека в коллективе и обществе.

Основное содержание работы

При разработке программных средств были использованы алгоритмы тестирования и обработки получаемой при тестировании информации, заложенные в каждой конкретной методике изучения и диагностирования психофизиологических состояний, методике психологического тестирования и тестов определения асимметрии мозга.

В системе программно реализована группа из 14 различных методик изучения и диагностирования психоэмоциональных состояний:

- методики САН (самочувствие, активность, настроение);
- методики ВАСЭС (визуально-ассоциативной самооценки эмоциональных состояний);
- измерения СВСН-СубД (степени выраженности сниженного настроения – субдепрессии);
- опросника ПНПН (признаки нервно-психического напряжения);
- шкалы ситуативной тревожности (ШСТ);
- методики ОСФ (определения состояния фрустрации);
- методики ДУСФ (диагностики уровня социальной фрустрированности);
- модифицированной шкалы личностной соревновательной тревожности (ШЛСТ);
- методики НЭЭЗСС (накопления эмоционально-энергетических зарядов, направленных на самого себя);
- методики ДУЭВ (диагностики уровня эмоционального выгорания);
- опросника ОВЫГ (на «выгорание»);
- теста ОВПМ (определение ведущего полушария мозга);
- теста ОВИ (определение вида интеллекта);
- восьмицветовой тест Люшера, диагностирующий психологические особенности человека с осознанными и неосознанными мотивами и побуждениями к деятельности.

В системе программно реализован комплекс из 88-ми «Знаков Творца» иррационального типа для целей интеллектуально-духовной реабилитации или восстановления нормальной интеллектуально-духовной жизни и деятельности человека.

Основным требованиям при разработке программного комплекса, а также простота реализации алгоритмов способствовали использование *web*-интерфейсов, имеющих преимущества, такие, как визуализация и навигация через гиперссылки.

Описываемый комплекс разработан на структурированном, объектно-ориентированном высокоуровневом языке программирования и среде разработки программного обеспечения – Delphi. Система программирования Delphi версии 7 фирмы Enterprise (Borland) предоставляет наиболее широкие возможности для программирования приложений ОС Windows. Высокопроизводительный инструмент визуального построения приложений включает в себя настоящий компилятор кода и предоставляет средства визуального программирования, несколько похожие на те, что можно обнаружить в Microsoft Visual Basic (она не является RAD-системой), или в других инструментах визуального проектирования. В основе Delphi лежит язык Object Pascal, который является расширением объектно-ориентированного языка Pascal.

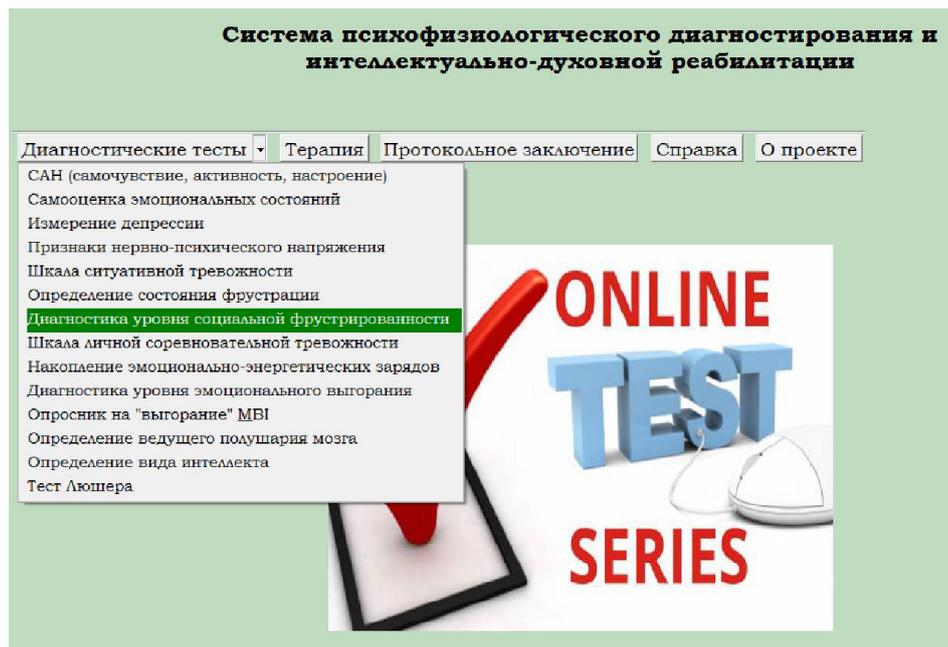


Рисунок 1 – Главная страница программы с выбранной методикой тестирования

Главная страница программы показана на рис. 1. В пункте меню «Диагностические тесты» пользователь выбирает нужную методику. Если это начало тестирования, система предлагает ввести личные данные пользователя (рис. 2).

Рисунок 2 – Ввод личных данных

Каждая методика представляет собой таблицу (бланк), состоящую из суждений и вариантов ответов на них. Пользователь осуществляет выбор варианта нажатием левой кнопки мыши на соответствующем поле таблицы. В конце теста при нажатии кнопки «*Результат*» на экран выводятся результаты диагностирования (рис. 3).

По кнопке «*Перейти к терапии*» осуществляется переход на страницу, где на экране появляется текст стихотворения и звучит классическая музыка.

При выборе пункта меню «Терапия» появляется список из 88 названий «Знаков Творца». Окно просмотра визуально разделено на две части: слева находится изображение знака, справа – меню для выбора знаков и меню для выбора цвета. При нажатии на кнопку «*Запустить*» запускается красная точка.

Методика САН (самочувствие, активность, настроение)

Вам нужно выразить оценку своего состояния по каждой позиции в соответствии с имеющейся шкалой. Если Вы не можете определить свое состояние, то выберите "Вовсе нет".

№	Самооценка	Значительно	Средне	Слабо	Вовсе нет	Слабо	Средне	Значительно	Самооценка
19	Отдохнувший						+		Усталый
20	Свежий						+		Изнуренный
21	Сонливый							+	Возбужденный
22	Желание отдохнуть							+	Желание работать
23	Спокойный							+	Озабоченный
24	Оптимистичный							+	Пессимистичный
25	Выносливый							+	Утомляемый
26	Бодрый						+		Вялый
27	Сображать трудно						+		Сображать легко
28	Рассеянный						+		Внимательный
29	Полный надежд						+		Разочарованный
30	Довольный						+		Недовольный

Тест окончен
 Самочувствие: 32
 Активность: 55
 Настроение: 20

Самочувствие - ниже нормы; активность - в норме; настроение - ниже нормы

ПЕРЕЙТИ К ТЕРАПИИ

Рисунок 3 – Методика САН

Для отражения результатов тестирования предусмотрено формирование протокольного заключения, которое содержит методику «Самочувствие, активность, настроение» (самочувствие, активность, настроение, заключение), методику «Визуально-ассоциативная самооценка эмоционального состояния», результаты всех пройденных тестов, справочную информацию о тестах.

Разработанная в настоящем исследовании экспериментальная программная система, как показывает её предварительное тестирование, позволяет диагностировать индивидуальные психоэмоциональные состояния человека независимо от того, какое положение он занимает в социуме, т.е. является универсальной и может быть применена для тестирования как на производстве, так и в учреждениях и организациях различного профиля. Компьютерная система разгружает мозг человека и его психику от нежелательных воздействий окружающей среды и жизненных ситуаций, восстанавливает его психический статус здоровья, полагаясь на естественные возможности нервной системы и организма человека в целом.

Характерной особенностью функционирования системы является валеологический эффект, не используя сознательные элементы терапевтического процесса, а полагаясь на бессознательно для человека-пользователя протекающие процессы его организма. Подавляющее число средств воздействия, используемых в системе, являются своеобразными средствами типа «плацебо», эффект лечения которыми известен в медицине с древних времен и используется и в настоящее время. В качестве таковых в системе используются научные термины, четко определяющие различные психофизиологические состояния человека и результаты диагностики последних, прозаические и стихотворные тексты общего, лирического и духовного содержания, музыкальные тексты-произведения известных классиков, видеознаки с элементами анимации, цветовые фоны и окраска элементов интерфейса.

Как видно из вышеизложенного, разработанная к настоящему времени в Институте проблем искусственного интеллекта компьютерная система комплексного психофизиологического диагностирования позволяет относительно быстро выявлять психоэмоциональные состояния личности [1].

Гораздо сложнее выбирать методы, средства и способы, а также адептов безмедикаментозной терапии для целей реабилитации или саморегуляции этих состояний, если они оказываются выше или ниже их функциональной нормы, поскольку отклонения не являются нозологическими заболеваниями и для них требуются индивидуальное рецептурное или специфическое лечение, разнообразие которого весьма обширно и до настоящего времени количественно ещё не классифицировано, ибо определяется сочетанием естественных, социальных и психологических факторов как внешней, так и внутренней среды, в которой пребывает человек как личность [2], [3].

Нормализация психического здоровья человека должна быть обобщённой нормализацией психологических состояний его тела, души и духа. Это диктуется общей теорией взаимодействия человека с окружающим его миром: объективным, субъективным и иррациональным, что соответствует науке, искусству и вере как формам общественного сознания. Поэтому нельзя пренебрегать ни одной из этих форм сознания в ущерб другим. То же самое можно сказать и о выборе методов, средств и адептов безмедикаментозной терапии, если мы хотим нормализовать психическое здоровье личности во всей его полноте и охвате всего разнообразия его проявлений. Здесь потребуются результаты и возможности науки. Только в этом случае можно будет проводить полную нормализацию психического здоровья без всяких исключений. В нашем обществе сейчас имеются для этого все возможности и условия. Как показывают выполненные исследования, имеются также разнообразные методы, способы, средства и их адепты, в том числе и безмедикаментозной терапии.

Рассмотрим наиболее важные из них и наиболее широко применявшиеся на практике среди отечественных и зарубежных учёных и специалистов медицины, физиологии, психологии и психиатрии, социологии и религии.

Методы, способы и средства безмедикаментозной терапии и их адепты

Учение Бхагван Шри Раджниш (Ошо): три способа взаимодействия личности с реальностью. Учение может быть использовано в качестве безмедикаментозного средства для саморегуляции психоэмоциональных состояний личности. В настоящей работе этот подход использован в качестве основного для обоснования состава всей системы используемых средств интеллектуально-духовной реабилитации и саморегуляции психоэмоциональных состояний личности.

Д. П. Максина – Ю. Соломина «Древо Духа», «Знаки Творца» – способ управления психическим потенциалом человека. В разрабатываемой компьютерной системе использована для целей интеллектуально-духовной реабилитации книга Ю.Соломина «Знаки Творца». В настоящей работе знаки Творца введены в базу знаний системы и представляются машиной по заказу пользователя для его духовной реабилитации в сопровождении речевой, цветовой и динамической форм генератором случайных чисел. Знаки выбираются пользователем по его усмотрению [4].

Н. Т. Оганесян «Библиотерапия: самоактуализация психических состояний через поэзию» [5]. В разработанной системе интеллектуально-духовной реабилитации и само-

регуляции психоэмоциональных состояний средствами безмедикаментозной терапии использован имеющийся в лечебной практике опыт воздействия на психику человека через поэзию (Н. Т. Оганесян и др.) – терапия поэзией в рамках библиотерапии, в котором подтверждается авторская мысль об осознании эмоциональных проблем, выявление их с помощью психодиагностических методик и возможные варианты их решения через поэтические произведения самостоятельно или с библиотерапевтом в качестве консультанта. В разрабатываемой компьютерной системе используются как оригинальные авторские поэтические произведения, так и специально подобранные, представленные пользователю как своеобразные «плацебо» генератором случайных чисел.

Кроме реализованных программными средствами компьютерных форм безмедикаментозной терапии психоэмоциональных состояний авторами настоящей работы рассмотрены и проанализированы также возможности использования на бескомпьютерной основе методов и средств и многих адептов безмедикаментозной терапии психоэмоциональных состояний человека, таких как: Джозеф Мёрфи, Иоган Шульц, Эдвард Джейкобсон, Дмитрий Авдеев, Георгий Сытин, Валерий Синельников, работы и деятельность которых можно рассматривать как перспективу развития безмедикаментозных средств компьютерной терапии психоэмоциональных состояний личности.

Джозеф Мёрфи – писатель. Автор 30 книг. Самым известным и популярным является произведение «Сила вашего подсознания». В ней он рассказывал о силе подсознания человека, о возможности самостоятельно вершить свою судьбу и распоряжаться своей жизнью.

Иоган Шульц, Эдвард Джейкобсон – аутогенная тренировка, самовнушение, гимнастика и психосаморегуляция как средства управления психикой человека. В основе аутогенной тренировки, с точки зрения современной науки, лежит сила самовнушения (И. П. Павлов), гимнастика йогов, результаты исследований немецкого врача И. Шульца и американского психофизиолога Э. Джейкобсона.

Аутогенная тренировка удачно объединяет положительные стороны ряда психорегулирующих методик, способствует активизации больного в процессе лечения, перестройке личности в нужном направлении и нормализации функций организма, восстанавливает нервную регуляцию многих процессов.

Психотерапия по Д.А. Авдееву. Психотерапия должна стать, по глубокому убеждению Д.А. Авдеева, «мостиком» к православию, то есть к духовному возрождению и реабилитации интеллектуально-духовной жизни личности. Более подробные взгляды на проблематику регуляции психоэмоциональной сферы личности можно найти в его трудах и, в частности, в книге «Нервность: её духовные причины и проявления» и в других его многочисленных публикациях на разных языках [6]. Метод словесно-образного эмоционально-волевого управления состоянием человека (СОЭВУС) Г.Н. Сытина. СОЭВУС является научным методом составления собственных оригинальных лечебных текстов, оказывающих целенаправленные воздействия на организм. Метод Сытина неоднократно проверялся Минздравом СССР, Институтом биофизики АМН, НИИ судебной психиатрии им. В.П. Сербского. Выводы авторитетных комиссий недвусмысленны: метод признан состоятельным и эффективным.

Лечебный приоритет Г.Н. Сытина: «В исцелении человека от недугов и болезней необходимо, прежде всего, настроиться на эффективный положительный результат – задать программу исцеления. Без подобного настроения любое лечение является напрасной тратой времени. Никакой мистики, чудес, никакого шарлатанства нет. Всё основано на строгой науке – на учении И.П. Павлова о речи как второй сигнальной системе и её связи с подсознанием человека, управляющим физиологическими процессами в организме.

А раз такая связь есть, то с помощью слова можно оказывать целенаправленное воздействие на психику и при её посредстве – на эти процессы, восстанавливать и усиливать функции внутренних органов, мобилизовывать саморегуляцию».

Настрои Сытина предназначены не только для физического оздоровления, но и духовного (для устранения негативных эмоций), т.е. профилактируют недуги и лечат заболевания, несут в себе заряд позитивного отношения к жизни, принятие всего сущего, помогают совершенство-

ваться. Человек может сам успешно ускорять выздоровление и увеличивать продолжительность своей жизни. Авторы настоящего исследования ознакомились с некоторыми текстами-настройками Сытина и убедились в их серьёзной направленности на внедрение в иррационально-духовный мир человека и высокого психоэмоционального уровня подготовки к использованию.

Г.Н. Сытин является создателем духовной воспитывающей медицины будущего, гарантирующей восстановление здоровья и омоложение организма людям всех возрастов – без лекарств и травмирующих хирургических вмешательств. Г.Н. Сытин является также создателем «Метода воспитывающей медицины», который заключается в волевом настрое на оздоровление. Методика настроев получила признание и широко практикуется в России и других зарубежных странах.

Для медицины метод Сытина представляет особую ценность в тех случаях, когда по каким-то причинам лечение лекарственными средствами невозможно. Он не дает нежелательных побочных эффектов и является щадящим для пациентов. Важно отметить и ещё одну сторону метода – СОЭВУС глубоко и последовательно гуманистичен.

Модель человеческого сознания и подсознательного программирования В.В. Синельникова. Валерий Владимирович Синельников – врач-терапевт, гомеопат, психотерапевт, писатель, автор нескольких открытий в сфере медицинской психологии, последователь Р.Бэндлера, Д.Гриндера, Луизы Хэй, С.Грофа, С.Лазарева, В.Жикаренцева, Г.Шаталовой, К.Кастанеды, дзен-буддизма, суфизма, йоги, даосизма. Автор многих книг по проблемам возникновения болезней и безмедикаментозного их излечения, в том числе книги «Возлюби болезнь свою. Тайны подсознания», в которой изложены результаты его исследования и взгляды как практика врачебной науки.

Доктор Синельников разработал простые и доступные психологические методики и стратегии, такие как «Новая модель медицины», «Новая психологическая модель – модель хозяина», «Метод погружения и подсознательное программирование», «Искусство эффективного взаимодействия с окружающим миром, или психоэнергетическое айкидо», «Договор с болезнью», «Искусство создания и управления намерением», «Прививка от стресса» и другие.

Выводы

Разработанная в настоящей научно-исследовательской работе компьютерная система позволяет диагностировать достаточно обширный и важный с социальной точки зрения комплекс психоэмоциональных состояний личности. Что же касается формализованного выбора и предложения адекватных безмедикаментозных методов, средств и способов регуляции и саморегуляции выявляемых психоэмоциональных состояний, то этот вопрос пока остаётся открытым и на практике решается психологами, психотерапевтами и другими специалистами этого профиля для каждого диагностируемого индивидуума персонально.

В настоящем диагностическом комплексе предложено в качестве эксперимента использовать некоторые средства, способы и методы безмедикаментозной саморегуляции и самореабилитации в форме «платцебо», выбираемые случайным образом или самостоятельно из ограниченного их набора с использованием IT-технологии их представления и использования для терапевтических целей.

В настоящем исследовании рассмотрены и проанализированы возможности использования для целей интеллектуально-духовной реабилитации и безмедикаментозной регуляции и саморегуляции психоэмоциональных состояний методов, средств и способов терапии, разработанных многими другими известными отечественными и зарубежными учёными, специалистами и практиками медицины, физиологии, психологии, социологии и религии, являющимися убеждёнными сторонниками (или адептами) разнообразных методов, средств и способов борьбы за восстановление и поддержание нормального психофизиологического здоровья человека.

Список литературы

1. Разработка и построение комплексной компьютерной системы психофизиологического диагностирования, интеллектуально-духовной реабилитации и безмедикаментозной терапии [Текст] / И. С. Сальников [и др.] // Искусственный интеллект. – 2007. – № 3. – С. 1–16.
2. Проблемы компьютерной библиотерапии [Текст] / С. А. Изосимова, С. Б. Иванова, И. С. Сальников, Р. И. Сальников // Международный научно-теоретический рецензируемый журнал «Проблемы искусственного интеллекта». – 2018. – № 2(9). – С. 47–59.
3. Сальников И. С. Методические и алгоритмические особенности комплекса средств психофизиологической диагностики психоэмоциональных состояний человека [Текст] / И. С. Сальников, Р. И. Сальников // Международный научно-теоретический рецензируемый журнал «Проблемы искусственного интеллекта». – 2019. – № 4 (15). – С. 47–57.
4. Максин Д. Древо Духа. – Соломин Ю. Знаки Творца [Текст] / Д. Максин, Ю. Соломин. – Екатеринбург : «ЭКО Энроф», 1994. – 432 с.
5. Оганесян Н. Т. Библиотерапия: самоактуализация психических состояний через поэзию [Текст] / Оганесян Н. Т. – Москва : Ось-89, 2002. – 271 с.
6. Авдеев Д. А. Нервность: её духовные причины и проявления. Беседа с православным врачом [Текст] / Авдеев Д. А. – М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, Издательство «ДАРЬ», 2006. – 272 с.

References

1. Salnikov I.S. i dr. Razrabotka i postroenie kompleksnoj kompyuternoj sistemy psikhofiziologicheskogo diagnostirovaniya, intellektualno-dukhovnoj reabilitacii i bezmedikamentoznoj terapii [Development and construction of an integrated computer system for psychophysiological diagnostics, intellectual and spiritual rehabilitation and drug-free therapy]. *Iskusstvennyj intellekt* [Artificial Intelligence], 2007, No. 3, S. 1-16.
2. Izosimova S. A., Ivanova S. B., Salnikov I. S., Salnikov R. I. Problemy kompyuternoj biblioterapii [Problems of computer bibliotherapy]. *Mezhdunarodnyj nauchno-teoreticheskij recenziruemyj zhurnal «Problemy iskusstvennogo intellekta»* [International Peer-Reviewed Scientific Journal “Problems of Artificial Intelligence”], 2018, No. 2 (9), S. 47-59.
3. Salnikov I. S., Salnikov R. I. Metodicheskie i algoritmicheskie osobennosti kompleksa sredstv psihofiziologicheskoy diagnostiki psihoemocionalnyh sostoyanij cheloveka [Methodological and algorithmic features of the complex of means of psychophysiological diagnostics of psychoemotional states of a person]. *Mezhdunarodnyj nauchno-teoreticheskij recenziruemyj zhurnal «Problemy iskusstvennogo intellekta»* [International Peer-Reviewed Scientific Journal “Problems of Artificial Intelligence”], ISSN 2413-7383, 2019. No. 4 (15), S. 47-57.
4. Maksin D. *Drevo Dukha*. – Solomin Yu. *Znaki Tvorcza*, Ekaterinburg, EKO Enrof, 1994, 432 s.
5. Oganesyanyan N. T. *Biblioterapiya: samoaktualizaciya psikhicheskikh sostoyanij cherez poeziyu* [Bibliotherapy: Self-actualization of Mental States through Poetry], Moskva, Os-89, 2002, 271 s.
6. Avdeev D. A. *Nervnost: eyo dukhovnye prichiny i proyavleniya. Beseda s pravoslavnyim vrachom* [Nervousness: its spiritual causes and manifestations. Conversation with an Orthodox doctor], M., Izdatelskij Sovet Russkoj Pravoslavnoj Czerkvi, Izdatelstvo «DAR'», 2006. 272 s.

RESUME

I.S. Salnikov, R.I. Salnikov, T.D. Klyushanova

System for Computer Diagnostics of Human Psychophysiological Conditions

The psycho-emotional states of the personality revealed during psychophysiological diagnostics naturally need either restoration or maintenance of their normal functioning. There is a wide variety of methods, means and ways of regulation and self-regulation of these conditions, both recognized by official medicine and used only by individual practitioners and specialists. This especially applies to the methods, methods and means of drug-free therapy of psychological health of the individual, which have received recognition and need official updating in order to use them more widely and disseminate them.

The paper presents information about the developed complex system of computer diagnostics of psychophysiological states of a person, considers and analyzes the most famous and common methods, means and methods of regulation and self-regulation of psychoemotional states of a person: Osho's doctrine of three ways of interaction of a person as a person with reality and his life philosophy, control of human mental energies through meditation on the Maxine energy field sign, bibliotherapeutic method of self-actualization of mental states through the poetry of Oganessian, methods of influencing the human psyche by Murphy as a means of self-regulation of psycho-emotional states of a personality, autogenous training, self-hypnosis, yoga gymnastics and psycho-self-regulation by Schultz and Jacobson, Orthodox psychotherapy Avdeev as a means of regulation of the psychoemotional sphere of the personality, the method of verbal-figurative emotional-volitional control of Sytin's human emotion, the biblical model of human consciousness and Sinelnikov's subconscious programming.

Consideration and analysis of the above group of methods, means and methods of regulation and self-regulation of psychoemotional states of the individual show that they can be used to create a sufficiently effective knowledge base with a wide range of possibilities for drug-free management of the normal psychological health of a person as a person with an active life position in his environment. society, however, with different terms and depth of adaptation to it for each individual.

First of all, one should accept as the methodological basis of all scientific research in the area under consideration, Osho's teaching about three ways of interaction of a person as a person with reality as his life philosophy. Secondly, to master the bibliotherapeutic method of self-regulation of mental states through the poetry of Oganessian and to recognize Avdeev's Orthodox psychotherapy as a means of regulating the psycho-emotional sphere of the individual. Thirdly, to use the method of verbal-figurative emotional-volitional control of the state of a person Sytin, the biblical model of human consciousness and subconscious programming by Sinelnikov and the method of influencing the human psyche by Murphy as a means of self-regulation of psycho-emotional states of the individual. Fourth, to master the method of controlling psychic energies through meditation on the sign of the Maxine energy field and autogenous training, self-hypnosis, yoga gymnastics and psycho-self-regulation by Schultz and Jacobson as a means of controlling the human psyche.

РЕЗЮМЕ

И. С. Сальников, Р. И. Сальников, Т. Д. Ключанова
Система компьютерного диагностирования
психофизиологических состояний личности

Выявляемые при психофизиологическом диагностировании психоэмоциональные состояния личности, естественно, нуждаются либо в восстановлении, либо в поддержании их нормального функционирования. Существует большое разнообразие методов, средств и способов регуляции и саморегуляции этих состояний как признаваемых официальной медициной, так и используемых только отдельными практиками и специалистами. Особенно это относится к методам, способам и средствам безмедикаментозной терапии психологического здоровья личности, получившим признание и нуждающимся в официальной актуализации в целях их более широкого использования и распространения.

В работе представлены сведения о разработанной комплексной системе компьютерного диагностирования психофизиологических состояний человека, рассмотрены и проанализированы наиболее известные и распространённые методы, средства и способы регуляции и саморегуляции психоэмоциональных состояний личности: самовнушение, гимнастика и психосаморегуляция Шульца и Джейкобсона как средства управления психикой человека, психотерапия Авдеева как средство регуляции психоэмоциональной сферы личности, метод словесно-образного эмоционально-волевого управления состоянием человека Сытина, модель человеческого сознания и подсознательного программирования Синельникова.

Рассмотрение и анализ вышеприведенной группы методов, средств и способов регуляции и саморегуляции психоэмоциональных состояний личности показывают, что из них может быть создана достаточно эффективная и с широким диапазоном возможностей база знаний для безмедикаментозного управления нормальным психологическим здоровьем человека как личности с активной жизненной позицией в окружаемом её социуме, правда, с различными сроками и глубиной адаптации к нему для каждого отдельного индивидуума.

В разрабатываемой сотрудниками Института компьютерной системы программно реализован комплекс из 88-ми «Знаков Творца» иррационального типа для целей интеллектуально-духовной реабилитации или восстановления нормальной интеллектуально-духовной жизни и деятельности человека. Основным требованиям при разработке программного комплекса, а также простота реализации алгоритмов способствовали использование *web*-интерфейсов, имеющих преимущества, такие, как визуализация и навигация через гиперссылки.

В качестве методологической основы всех научных исследований в рассматриваемой области следует принять учение Ошо о трёх способах взаимодействия человека как личности с реальностью в качестве его жизненной философии. Во-вторых, освоить библиотерапевтический способ саморегуляции психических состояний через поэзию Оганесян и признать православную психотерапию Авдеева как средство регуляции психоэмоциональной сферы личности. В-третьих, использовать метод словесно-образного эмоционально-волевого управления состоянием человека Сытина, модель человеческого сознания и подсознательного программирования Синельникова и метод воздействия на психику человека Мёрфи как средства саморегуляции психоэмоциональных состояний личности. В-четвёртых, освоить способ управления психическими энергиями посредством медитации на знак энергополя Максина и аутогенную тренировку, самовнушение, гимнастику и психосаморегуляцию Шульца и Джейкобсона как средства управления психикой человека.

Статья поступила в редакцию 09.06.2020.