

УДК 004.928, 004.93

DOI 10.24412/2413-7383-2024-4-193-209

И. С. Сальников, Р. И. Сальников

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Институт проблем искусственного интеллекта», г. Донецк
283048, г. Донецк, ул. Артёма, 118-б

ПРОБЛЕМЫ И ВОПРОСЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ЭКСПРЕССИИ И ПАТТЕРНИАЛИЗАЦИИ ЭМОЦИЙ В ИССЛЕДОВАНИЯХ КЭРРОЛЛА ИЗАРДА И ЕГО ПРЕДШЕСТВЕННИКОВ, СОВРЕМЕННОКОВ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЕЙ¹

I. S. Salnikov, R. I. Salnikov

Federal State Budgetary Scientific Institution "Institute of Artificial Intelligence Problems", Donetsk
283048, Donetsk, Artyom str., 118-b

PROBLEMS AND ISSUES OF EMOTIONAL EXPRESSION AND PATTERNING OF EMOTIONS IN THE RESEARCH OF CARROLL IZARD AND HIS PREDECESSORS, CONTEMPORARIES AND FOLLOWERS

В обзоре представлены наиболее значительные результаты исследований американского психолога Кэрролла Изарда и в его изложении и трактовке его предшественников, современников и последователей по проблемам и вопросам эмоциональной экспрессии и паттерниализации эмоций и показана роль адекватного распознавания эмоций в формировании систем эмоционального интеллекта.

Ключевые слова: эмоциональная экспрессия, паттерниализация эмоций, эволюционно-биологическое значение экспрессии, теория дифференциальных эмоций, системы эмоционального интеллекта.

The review presents the most significant research results of the American psychologist Carroll Izard and in his presentation and interpretation of his predecessors, contemporaries and followers on the problems and issues of emotional expression and patterning of emotions and shows the role of adequate emotion recognition in the formation of emotional intelligence systems.

Keywords: emotional expression, emotion patterning, evolutionary and biological significance of expression, theory of differential emotions, emotional intelligence systems.

¹ Работа выполнена по Госзаказу. FREN-2024-0003 «Разработка теоретических основ и компьютерных интеллектуальных технологий диагностирования и безмедикаментозной саморегуляции психоэмоциональных состояний личности»

Введение

После издания двух своих объёмных трудов в области эмоций: «Лицо эмоций» (1971) и «Комплексы эмоций» (1972) известный американский психолог Кэрролл Изард публикует свою монографию «Эмоции человека» (1977), которая в 1980 году выходит книгой и в России в издательстве Московского университета в переводе на русский язык.

Издание отличается, по отзывам рецензентов, более широким кругом анализируемых вопросов, более полным рассмотрением важнейших теоретических работ и ключевых эмпирических исследований в области психологии, нейропсихологии и психопатологии эмоций [1].

В нём также нашли своё отражение некоторые советские исследования в области онтогенеза и психофизиологии эмоций.

В монографии обобщаются как теоретико-экспериментальные исследования автора, так и работы его предшественников, современников и последователей: библиография насчитывает более 700 источников (в книжном списке литературы приведено 565 наименований), в алфавитном указателе называется 559 фамилий упоминаемых авторов. Начальные главы книги посвящены анализу исследований в области эмоций и изложению основных позиций автора.

В каждой из последующих глав детально рассматриваются одна или несколько родственных эмоций, которые в предыдущих главах выделены в качестве фундаментальных. В последних главах книги детально рассматривается вопрос о биогенетических, социоэкономических и культурных факторах эмоций.

Использование онтогенетических данных приводит Изарда к выводу об условности жёсткого деления на биологические и социальные детерминанты эмоций.

Автор книги стоит на точке зрения их монолитного единства в обусловливании эмоций и подчёркивает значимую роль социальных факторов в формировании не только индивидуальной специфики субъективных переживаний, но и эмоциональной экспрессии, которая, судя по результатам многочисленных исследований, считается наиболее генетичным эмоциональным параметром.

Особо следует отметить, что автор монографии выделяет в качестве главной составляющей эмоций их экспрессивные компоненты, т.е. формальные динамические характеристики, что в современных условиях развития науки и информационного общества имеет не маловажное значение не только сейчас, но и в перспективе [2-4].

В рамках настоящего исследования нас будут интересовать в дальнейшем только те стороны и результаты исследований Изарда, его предшественников, современников и последователей, которые относятся к проблематике эмоциональной экспрессии и паттерниализации эмоций и которым автором уделено в монографии достаточно много внимания, а именно:

- эволюционно-биологическое значение экспрессии субъекта в социальном взаимодействии;
- паттерны экспрессивных проявлений фундаментальных эмоций;
- вопросы комбинированности эмоций в паттерны и вопросы их экспрессивных особенностей;
- экспрессивные проявления фундаментальных эмоций и эмоциональных паттернов;
- роль адекватного распознавания эмоций в формировании эмоционального интеллекта.

Проблемы и вопросы эмоциональной экспрессии и паттерниализации эмоций

Уже в рабочем определении Изард рассматривает эмоцию как трёхуровневый процесс, включающий нейрофизиологические процессы, субъективное переживание и внешнее выражение. В качестве одной из различных психологических и физиологических концепций: психоаналитической, интеллектуалистической (эмоция – состояние сознания), когнитивной (эмоция возникает как следствие осознанной оценки субъектом ситуации, стимула); активационно-энергетической, мотивационной Изард признаёт и такую, которую условно можно назвать экспрессивной в силу того, что в качестве главного компонента в конгломерате эмоциональных особенностей человека исследователи вольно или невольно выделяют эмоциональную экспрессию.

После аргументированного принятия оснований для выделения десяти эмоций в качестве фундаментальных Изард вводит понятие эмоциональных паттернов (комплексов) – сочетаний взаимодействующих фундаментальных эмоций, используя понятие «паттерн» как набор экспрессивных средств (в основном лицевых), характерных для каждой из фундаментальных эмоций.

Основанием для выделения эмоций является их общее, интегрированное влияние на все шесть признаваемых Изардом подсистем личности: гомеостатическую, подсистему драйвов, перцептивную, когнитивную, моторную, подсистему социального функционирования в рамках уникальности каждой из эмоций на всех трёх уровнях (нейрофизиологическом, экспрессивном, субъективном) и специфичности вызываемых ими эффектов.

В дальнейшем уже в рамках общей теории дифференциальных эмоций анализируются формы взаимодействия эмоций, входящих в один паттерн, усиливающий, ослабляющий или тормозящий. На основании ряда исследований, посвящённых проблеме соотношения таких двух параметров эмоций, как субъективное переживание и внешнее выражение, Изард выделяет эмоциональную экспрессию в качестве важнейшей составляющей эмоций. Значение экспрессии определяется не только её функцией облегчать межличностные контакты, но и существенным её влиянием на само субъективное переживание.

Эмоциональная экспрессия и паттерниализация эмоций в теории дифференциальных эмоций

Фундаментальные эмоции, такие, как радость, печаль, гнев и стыд, ведут к различным внутренним переживаниям и различным внешним выражениям этих переживаний.

Это одно из пяти ключевых допущений теории дифференциальных эмоций, на которых она центрируется как на отдельных эмоциях, которые понимаются как отличающиеся переживательно-мотивационные процессы.

И далее. Каждая фундаментальная эмоция обладает уникальными мотивационными и феноменологическими свойствами.

Десять фундаментальных эмоций образуют основную мотивационную систему человеческого существования. Эмоции взаимодействуют между собой – одна эмоция может активировать, усиливать или ослаблять другую. Эмоциональные процессы взаимодействуют с побуждениями и с гомеостатическими, перцептивными, когнитивными и моторными процессами и оказывают на них влияние.

В теории дифференциальных эмоций собственно эмоции рассматриваются не только как основная мотивирующая система, но и как личностные процессы, которые придают смысл и значение человеческому существованию.

Из шести возможных систем в организации личности наиболее важны для функционирования личности и для социального взаимодействия четыре системы: эмоциональная, перцептивная, когнитивная и моторная. Эти четыре системы совместно формируют основу уникального человеческого поведения. Продуктивность человека является производной гармонического взаимодействия этих четырёх систем. Неэффективное же поведение – результат нарушения или неправильного осуществления системного взаимодействия.

Изардом была разработана специальная Таблица «Таксономия аффектов и их взаимодействия», в которой представлена система и алгоритмы формирования паттернов диад, триад эмоций и драйвов и аффективно-когнитивных структур по четырём группам: фундаментальные эмоции, побуждение – телесные ощущения, аффективно-когнитивные структуры или ориентации и взаимодействия.

Согласно теории дифференциальных эмоций шесть систем личности создают четыре основных типа мотивации: побуждения, эмоции, аффективно-когнитивное взаимодействие и аффективно-когнитивные структуры. Любой из этих четырёх основных типов мотивации может являться в течение некоторого времени основной детерминантой поведения. Рассмотрим этот процесс более подробно.

В первой группе «Фундаментальные эмоции», например, из десяти фундаментальных эмоций можно образовать до 45 диад типа А «эмоция – эмоция» и 120 триад типа «эмоция – эмоция – эмоция». В этой группе почти для всех фундаментальных эмоций даётся два термина. Это сделано для того, чтобы показать изменчивость фундаментальных эмоций по интенсивности.

Во второй группе «Побуждение – телесные ощущения» к каждой фундаментальной эмоции и к каждой диаде и триаде эмоций и драйвов типа Б «эмоция – побуждение» может быть добавлено ещё одно или несколько побуждений. Список побуждений может быть пополнен. Количество возможных эмоциональных состояний формально не ограничивается.

В третьей группе «Аффективно-когнитивные структуры или ориентации» к каждой фундаментальной эмоции и к каждой диаде и триаде эмоций типа В «эмоция – аффективно-когнитивные структуры» может быть добавлена ещё одна или несколько аффективно-когнитивных структур. Количество возможных эмоциональных состояний формально также не ограничивается.

В четвёртой группе «Взаимодействие» любое представляемое взаимодействие, как и во всех колонках А-Г Таблицы, может быть либо гармоничным, либо конфликтным. К каждому из этих взаимодействий, представленных в колонках А-В, можно добавить гомеостатические функции, познавательные и моторные действия.

Это образует эмоционально-когнитивные взаимодействия типа Г: интерес-экстраверсия-мышление, интерес-удовольствие-интроверсия-воображение, гнев-отвращение-презрение-экстраверсия-«недружелюбные мысли», количество и разнообразие которых трудно вообразить и тем более представить.

Вообще, когда есть взаимодействие аффектов и добавляются аффективно-когнитивные структуры и ориентации, схема человеческой мотивации и переживаемых феноменов, по утверждению Изарда, становится максимально сложной.

В теории дифференциальных эмоций, а также в эмпирических исследованиях, ведущихся с позиций этой теории, считается необходимым концептуально разграни-

чивать эмоции, побуждения и феномены, описываемые как аффективно-когнитивные структуры. Кроме того, для работы с такого рода сложными аффективно-когнитивными структурами Изардом с коллегами был разработан специальный инструментарий и проведен ряд эмпирических исследований основных типов мотиваций с помощью шкал дифференциальных эмоций (1974).

Эта методика позволяет надёжно измерять все десять фундаментальных эмоций и некоторые побуждения, и аффективно-когнитивные ориентации и, таким образом распознавая и формируя эмоции, управлять эмоциональными процессами уже в рамках использования возможностей эмоционального интеллекта.

Эволюционно-биологическое значение экспрессии субъекта или мимического выражения в социальной коммуникации или взаимодействии

Мимическое выражение эмоций имеет как эволюционно-биологическое, так и психологическое и социальное значение. Ещё Дарвин (1872) нашёл, что выражения лица, развившиеся из «полезных привычек», представляют собой несовершенные или подготовительные фазы деятельности, играющие особо важную роль в зрительной коммуникации приматов.

Обзор теорий и исследований эволюции мимической экспрессии (Изард, 1971) привёл его к следующим выводам:

- нервно-мышечные механизмы лица, необходимые для выполнения основных мимических выражений, образуют последовательность от высших приматов к человеку (Болвиг, 1964, Дарвин, 1872, Хубер, 1931);
- выражения лица человека имеют близкое сходство с реакциями животных, которые вначале выполняли функции, связанные с защитой уязвимых мест, ухаживанием и т. д. (Эндрю, 1963, 1965, Ван Хуфф, 1963);
- некоторые выражения лица очень похожи на рефлекторные реакции на несоциальные стимулы (Пейпер, 1963);
- некоторые выражения лица произошли от реакций, служивших для коммуникации животных (Дарвин, 1972, Тинберген, 1952, Эндрю, 1963);
- некоторые выражения лица могут быть следствием произвольных действий, определяемых конституцией нервной системы (Дарвин, 1972, р. 28-29);
- эмоция является способом адаптации в жизни высокоорганизованного социального организма (Изард, 1959, 1966, 1971, Томкинс, 1962, 1966, Липер, 1948).

Теория и факты, ведущие к этим выводам, значимы для вопроса о фундаментальном биологическом характере эмоций и экспрессивных выражений.

Если мимика человека является филогенетическим продолжением выражений, свойственным предшественникам человека, то эволюционный отбор должен был играть важнейшую роль в дифференциации эмоций и их выражений.

Существуют доказательства генетически заданных универсальных поведенческих комплексов, представляющих некоторые фундаментальные эмоции.

Значимые аспекты эмоциональной коммуникации основываются на генетически запрограммированных и общевидовых поведенческих комплексах – мимических выражениях фундаментальных эмоций.

Все человеческие социальные связи и отношения основаны на эмоциях, а эмоции обнаруживаются другими в основном с помощью выражений лица.

Неудача в отсутствии эмоционального отношения между матерью и ребёнком может иметь серьёзные последствия для социального и эмоционального развития этого ребёнка (Дарвин, 1877, Боулби, 1960).

Лицо – это центр передачи и приёма социальных сигналов, которые являются решающими для развития индивида.

Паттерны экспрессивных проявлений фундаментальных эмоций

Изардом и его предшественниками, современниками и последователями были эмпирически идентифицированы и описаны десять фундаментальных эмоций (Дарвин, 1872, Экман, Фризен, Эллсворт, 1972, Изард, 1971, Томкинс, 1962).

Четыре рода явлений делают трудным изучение фундаментальных эмоций. Во-первых, эмоции обычно активируют весь организм, а не остаются процессом, ограниченным единичной системой. Во-вторых, эмоции склонны появляться в определённых комбинациях или комплексах (паттернах). В-третьих, фундаментальные эмоции являются важными в жизни индивида, но отдельно, не в сочетании с другими эмоциями. В-четвёртых, они существуют лишь в течение очень коротких периодов времени – до того, как активизируются другие эмоции.

Хотя фундаментальные эмоции считаются врождёнными и межкультурными феноменами, что было подтверждено эмпирическими результатами исследований, Изард признаётся, что социокультурные факторы играют значимую роль в определении эмоциональной экспрессии. И поэтому первоочередной задачей ставит идентифицировать ведущую фундаментальную эмоцию личности, которой она обладает в момент проведения её опознания, а затем раскрыть её экспрессивную паттерниализацию на всех уровнях проявления эмоционального состояния, включая и некоторые комплексы аффектов, например: тревожность, депрессия, любовь, враждебность.

Понимание таких комплексов как изменяющихся комбинаций фундаментальных эмоций и других аффективных процессов имеет важное значение для психологии личности, для психодиагностики и психотерапии.

Две или несколько фундаментальных эмоций, комплекс которых может вызываться относительно стабильно и часто, определяют такую эмоциональную характеристику субъекта, которая может рассматриваться как эмоциональная черта. Развитие таких черт сильно зависит от генетических предпосылок индивида и от особенностей его жизни.

Вопросы комбинируемости эмоций в паттерны и вопросы их экспрессивных особенностей

Все известные эмоции и их комбинации в форме паттернов и аффективно-когнитивных структур проявляются в процессе жизнедеятельности конкретных субъектов и нуждаются в распознавании их особенностей с целью последующего внешнего управления ими с позиций эмоционального интеллекта. Одной из задач этого плана является установление ведущих фундаментальных эмоций у действующих лиц и раскрытие возможностей их экспрессивной паттерниализации.

Разработанная Изардом методика и результаты экспериментальных исследований в форме двух шкал дифференциальных эмоций (DES – Differential Emotions Scale), основной и контрольной, позволяют это делать.

В основу метода положена частичная формализация описания эмоциональных процессов за счёт утробения десяти фундаментальных эмоций по интенсивности экспрессии проявлений и использования в алгоритмах основной и контрольной шкал DES.

Для всех десяти эмоций в монографии приведены результаты экспериментальных исследований в формах таблиц причин и следствий проявления каждой из фундаментальных эмоций, их диаграмм паттерниальных эмоций с основными шкалами DES и диаграмм составляющих в ситуациях каждой эмоции, что даёт возможность визуально и на графиках видеть возможные ведущие фундаментальные эмоции испытываемого субъекта, его паттерниальное эмоциональное сопровождение и составляющие его ведущей фундаментальной эмоции.

Например, для ведущей фундаментальной эмоции «радость» кроме Таблицы «Причин и следствий радости» представлены её сопровождающие паттерны эмоций в состоянии радости: интерес, удивление и застенчивость в порядке убывания интенсивности проявления и составляющие: расположенность к объекту, с самоуверенностью, импульсивностью и напряжённостью также в порядке убывания интенсивности проявления. В формировании Таблицы радости принимало участие до 130 человек, среди причин и следствий радости наличествуют конкретные чувства, мысли и действия с указанием процента испытуемых, давших на них ответы.

Всего в книге представлено 60 иллюстраций (20 Таблиц и 40 рисунков, графиков, диаграмм и фотографий), в том числе 9 фото с представлением лиц в фундаментальных эмоциональных состояниях экспрессии с кратким описанием этих состояний.

Кроме того, дано краткое описание сложных паттерниальных комплексов аффектов типа тревожность, депрессия, любовь и враждебность, для каждого из которых указана персональная паттерниальная поддержка, базирующаяся на использовании теории дифференциальных эмоций и основных принципов и методов психологии эмоций, которые Изард выделяет в качестве наиболее важных для использования при исследовании эмоций, а именно: для тревожности – страх должны паттерниализировать такие эмоции, как горе, гнев, стыд, вина и иногда интерес-возбуждение (Изард, 1972).

Относительная важность этих эмоций в синдроме тревожности зависит от индивида и от конкретных особенностей его жизненной ситуации, поскольку индивидуальные вариации в синдроме тревожности являются функцией как врождённых, так и приобретённых детерминант.

Так, например, первое психодинамическое объяснение депрессии было дано Карлом Абрахамом, который рассматривал тревожность и депрессию как аналоги страха и печали и анализировал эти явления в традициях психоанализа.

По теории дифференциальных эмоций депрессия является даже более сложным синдромом, чем тревожность и требует включения таких эмоций, как горе, гнев, отвращение, презрение, страх, вина и робость.

Фундаментальные эмоции, включаемые в депрессию, считаются основными и наиболее важными элементами депрессии, но как показывает опыт, требуются и другие (аффективные) факторы: плохое физическое самочувствие, пониженная сексуальность, повышенная утомляемость (Изард, 1972).

Эти особенности правильнее рассматривать как побочные продукты депрессии, тем не менее они обладают мотивационными качествами и, значит, влияют на другие компоненты депрессии и её источники.

Любовь, как известно, занимает особое место в жизни каждого человека. Родительская любовь, любовь матери ощущаются в раннем детстве и сопровождают человека на протяжении многих лет его жизни. Источниками обогащения и радости может быть любовь брата или сестры, любовь друзей.

Когда юношеские мечты заменяют место детских радостей и печалей, появляется романтическая любовь, в которой доминируют интерес, радость и сексуальное влечение.

Любой из этих типов любви имеет неповторимые признаки каждый – особый комплекс аффектов. Но несмотря на различие, в них есть и нечто общее. Любовь связывает людей друг с другом, и эта аффективная связь имеет эволюционно-биологическое, социокультурное и личностное значение. Взаимная любовь образует особое взаимоотношение, которое изменяет все другие аффективные пороги и влияет на все когнитивные процессы человека.

Враждебность, к примеру, определяется Изардом как основание агрессии (1972), но также, как и мотивация, не всегда приводит к соответствующему внешнему поведению, враждебности, не обязательно ведёт к агрессии.

Во враждебности взаимодействуют фундаментальные эмоции гнева, отвращения и презрения и относительная сила этих трёх эмоций (вместе с когнитивными и ситуационными факторами), определяет вероятность и природу агрессии.

Например, сильный гнев увеличивает вероятность импульсных агрессивных актов. Доминирование отвращения во враждебной триаде приводит к избеганию объекта враждебных чувств, а презрение вкладывает в агрессивные акты оттенки, характерные, например, расовым предрассудкам.

Враждебность имеет также характеристики, состояния и черты. Враждебность с ярко выраженным гневом является состоянием, а предрассудки – проявлением враждебности как черты.

В сочетании с конкретным набором знаний враждебность может перерасти в аффективно-когнитивную ориентацию, которая называется ненавистью.

Экспрессивные проявления фундаментальных эмоций и эмоциональных паттернов

Как видно из представленных Изардом описаний комплексов аффектов как сложных экспрессивных проявлений фундаментальных эмоций, они сопровождаются взаимодействующими паттернами всех входящих в описание фундаментальных эмоций, что значительно усложняет процесс получения окончательной формулы профиля эмоционального описания аффекта. Рассмотрим этот процесс более подробно на примере аффекта «тревожность».

Теория дифференциальных эмоций определяет тревожность как комплекс или большой паттерн из шести фундаментальных эмоций: страха, горя, гнева, стыда, вины и интереса-возбуждения. Каждую из названных шести фундаментальных эмоций паттерниализируют, в свою очередь, шесть или семь следующих фундаментальных эмоций:

- страха – интереса, удивления, страдания, гнева, вины, застенчивости;
- горя – интереса, удивления, страдания, гнева, вины, застенчивости, страха;

- гнева – отвращения, презрения, интереса, удивления, страдания, страха;
- стыда – интереса, страха, страдания, радости, презрения, отвращения, гнева;
- вины – страдания, страха, интереса, застенчивости, гнева, удивления, радости;
- интереса – радости, удивления, страдания, гнева, вины, застенчивости, страха.

Как видно из анализа составляющих тревожность фундаментальных эмоций и представляющих их паттернов, экспрессивных возможностей десяти эмоций вполне достаточно для представления личности в состоянии тревожности.

Относительная важность каждой из фундаментальных эмоций в составляющем большой паттерн списке определяющих синдром тревожности эмоциональных паттернов зависит, по Изарду, только от индивида и от конкретных особенностей его жизненной ситуации, поскольку индивидуальные вариации в синдроме тревожности являются функцией как врождённых, так и приобретённых детерминант.

С другой стороны, включая фундаментальные эмоции, например, в депрессию, - горе, гнев, отвращение, презрение, страх, вину и робость, нельзя забывать и об анамнезе пациента в клинической практике и о других аффективных факторах: плохое физическое самочувствие, пониженная сексуальность, повышенная утомляемость (Изард, 1972).

Эти особенности, возможно, правильнее было бы рассматривать как побочные продукты депрессии, тем не менее они обладают мотивационными качествами и, следовательно, влияют на другие компоненты депрессии и её источники.

Фундаментальные эмоции, взаимодействуя между собой и с другими факторами, формируют довольно устойчивые эмоциональные комплексы. Например, в сочетании с конкретным набором знаний враждебность может перерасти в аффективно-когнитивную ориентацию, которая называется ненавистью.

Роль адекватного распознавания экспрессивных проявлений фундаментальных эмоций и эмоциональных паттернов в формировании эмоционального интеллекта

Результаты теоретических и экспериментальных исследований в области экспрессивных проявлений фундаментальных эмоций и эмоциональных паттернов, изложенные в монографии Изарда, позволяют, наблюдая реальную жизнедеятельность субъектов эмоциональных процессов, более совершенно управлять ими за счёт формирования эмоционального интеллекта более высокого уровня, опирающегося на научно обоснованные принципы и методы психологии эмоций.

Главной задачей теперь становится своевременное и адекватное распознавание эмоциональных состояний, в которых находятся субъекты управления. Разрабатываемые в настоящее время формализованные и формальные модели эмоций позволяют справиться и с этой задачей, несмотря на исключительную быстротечность некоторых эмоциональных процессов. Результаты компьютерного нейромоделирования и информационных технологий при распознавании лица человека по его мимическим изображениям хорошо контролируются и коррелируют с результатами соответствующих исследований, представленных в книге Изарда.

Дополнительным инструментарием «от Изарда» во вновь формируемом эмоциональном интеллекте могут стать:

- методика выявления ведущей фундаментальной эмоции личности одной из десяти признанных в теории дифференциальных эмоций фундаментальными;

- Таблица 3 «Шкала дифференциальных эмоций» (фактор-эмоция 10, определения 30, корреляция определений с фактором для первой формы шкалы 30, результаты проверки надёжности второй формы шкалы методом «тест-ретест» 10;
- таблицы причин и следствий по каждой фундаментальной эмоции: чувства, мысли, действия;
- диаграммы профилей паттернализирующих эмоций в ситуации по каждой фундаментальной эмоции;
- диаграммы профилей паттернализирующих составляющих в ситуации по каждой фундаментальной эмоции: расположенности к объекту, самоуверенности, импульсивности, напряжённости;
- Таблица 2 «Таксономия аффектов и взаимодействий аффектов» для десяти фундаментальных эмоций, всех принимаемых побуждений и аффективно-когнитивных структур или ориентаций;
- Фотовидео 9 специально отобранных человеческих лиц в состоянии номинальной экспрессии для 10 фундаментальных эмоций: интереса-волнения, удовольствия-радости, удивления, горя-страдания, гнева-ярости, отвращения-омерзения, презрения-пренебрежения, страха-ужаса, стыда-застенчивости (рис. 3-11) с кратким описанием их на феноменологическом уровне (с. 84-88). Вина здесь как десятый фотообраз связана со стыдом-застенчивостью и им представляется (Томкинс, 1963).

В отличие от взглядов Плутчика (1962) на формирование новых эмоций как смешивание его восьми первичных эмоций в различных комбинациях, Изард (1972) рассматривает первичные или фундаментальные эмоции как взаимодействующие в комплексах или комбинациях и сохраняющие свою качественную идентичность.

Плутчик утверждал, что его теория эмоций может быть использована при изучении личности в психиатрии. Он предполагал, что личностные черты могут рассматриваться как вторичные эмоции, представляющие две или несколько первичных. Восемь первичных эмоций дают 28 парных и 56 тройных комбинаций, т.е. 84 различные эмоции одного уровня интенсивности.

Изард в таксономической таблице предлагает сформировать в группе «Фундаментальные эмоции» 165 паттернов (45 диад и 120 триад) на базе десяти фундаментальных эмоций, сохраняющих свою качественную идентичность.

Однако это вовсе не значит, что Плутчику будет легче практически анализировать и разбираться во многих важных эмоциональных феноменах, чем Изарду.

В данном случае имеется в виду исследование выразительного компонента эмоций произвольной экспрессии и произвольной или спонтанной: собственно выражения эмоций (их кодирования) и узнавания (декодирования) знаков или признаков выражения эмоций в различных ситуациях жизнедеятельности человека.

Своевременное по скорости и точности распознавание эмоций лица является одним из необходимых условий обеспечения возможностей эффективного развития и практического применения систем искусственного эмоционального интеллекта.

Не менее важным и значимым действием является необходимость перевода индивида из его реального эмоционального состояния в строго задаваемое фундаментальное состояние. Стандартный метод ДШЭ построения диаграмм эмоций в воображаемых ситуациях Бартлетта-Изарда позволяет это сделать, что было показано на примере с формированием эмоции «страдание».

Из всех эмоциональных ситуаций, исследованных в различных работах, эмоциональный профиль в ситуации страдания является одним из самых сложных. Два профиля эмоции, полученные, в разных исследованиях, оказались в основном сходны. Страдание весьма выражено и в том, и в другом случае.

Только ситуация стыда и чувства вины имеют равное количество возникающих эмоций. В профиле эмоций в ситуации страдания страх и интерес довольно больше, чем гнев. Гнев и другие показатели враждебности в ситуации страдания выступают не столь ярко, как при депрессии.

Количество и состав паттерниализирующих эмоций в обоих исследованиях одинаковы, значения показателей различаются.

Метод позволяет таким же способом разыгрывать любую фундаментальную эмоцию из десяти. Выявлять её важные биологические и психологические функции, способы активизации и причины проявления, выражение лица, переживаемое чувство и значение, социализацию, взаимодействие с другими эмоциями и познанием, альтруизм и поведение, мотивированное экспрессией и другие особенности, и отличия от других эмоций. В книге этому уделяется много места в деталях и подробностях по каждой из десяти фундаментальных эмоций, часто с иллюстрациями результатов уникальными фотографиями и описаниями.

Выводы

В заключение хотелось бы привести несколько достаточно общих резюме Изарда по поводу роли эмоций в жизни и науке, а также роли теорий эмоций и соотношения эмоций, мотиваций и поведения, которым до недавнего времени уделялось недостаточно внимания, несмотря на всю их серьёзность и значимость для человеческой личности.

Область эмоций сложна и междисциплинарна. Социальные психологи сделали солидный вклад в изучение эмоций как невербальной коммуникации. Психология личности подсказала пути, по которым эмоции могут соотноситься с другими мотивационными конструктами, такими, как Я-концепция и психологические потребности, и увеличила наши знания о связи аффективных состояний с функционированием личности. Клиническая психология и психиатрия способствовали пониманию роли сложных комбинаций эмоций в психопатологии и акцентировали необходимость психотерапевтического анализа эмоций. Неврологические науки содействовали получению знаний о роли различных мозговых механизмов эмоций, а биохимия и психофармакология показали важность гормональной и нейрогуморальной сфер в эмоциональных процессах и в эмоциональном поведении. Все эти такого рода жизненно важные и нужные процессы продолжают и поныне и также нуждаются в научных обобщениях и исследованиях.

Исследователи эмоций, как правило, обращают внимание на ряд компонентов эмоционального процесса – его нейрофизиологию, экспрессию или феноменологию – и, лишь за немногими исключениями (Томкинс, 1962, 1963), почти не соотносят свои данные с личностными особенностями или поведением организма в целом. Этому рано или поздно нужно будет уделить должное внимание. Как показало дальнейшее развитие исследований в области эмоций, Изард и здесь оказался прав.

Хотя некоторые теории разрабатывают отдельные аспекты взаимоотношений эмоций и разума, действий и личности, многое ещё необходимо сделать как на

теоретическом, так и на эмпирическом уровнях. Из упомянутых Изардом теоретиков сферы эмоций, внёсших свой вклад в это направление исследований, были названы:

- Фрейд: мотивационные феномены, включая «импульсы желания», представляют собой связь между идеями и аффектами, является продуктивным и в настоящее время; признание Фрейдом аффектов как мотивационных переменных заложило психодинамическую традицию в психологии и психиатрии;
- концепции желания Клейна и Холта, концепция эмоций как фундаментальных мотивов Дала и взгляды Сингера, истоками которых являются одновременно психоанализ и теория дифференциальных эмоций;
- Спенсер: дал определения эмоций или ощущений как измерений или состояний сознания; направление, занимающееся изменением эмоций, берёт начало с его работ;
- Вундт: сфера сознания, описываемая эмоциями, может быть выражена количественно измерениями удовольствия – неудовольствия, расслабления – напряжения и спокойствия – возбуждения;
- Даффи: поведение может быть объяснено в терминах организмического возбуждения, эмоции представляют собой высшие уровни напряжения в тканях организма;
- Вудвортс и Шлосберг: мимические выражения эмоций могут быть достоверно категоризированы и что эти три категории могут быть точно предсказаны на основе оценок измерений удовольствия – неудовольствия, принятия – отталкивания и сна -напряжения; качественно различные эмоции могут быть представлены как точки или группы точек в многофакторном пространстве;
- Бартлетт и Изард (1972): измеряемые понятия, такие как удовольствие, напряжение, самоуверенность и импульсивность могут быть полезны в описании субъективного опыта, связанного с различными отдельными эмоциями;
- Арнолд: эмоция как чувственно-действенная тенденция, отличная от биологического влечения, с одной стороны, и мотива – с другой;
- Шехтер: эмоция как недифференцированное возбуждение плюс знание; физиологическое состояние, лежащее в основе эмоций, одно и то же для всех эмоций, а качественные особенности являются результатом оценки ситуации;
- Лазарус: эмоция как ответ и три типа категорий эмоционального ответа: когнитивный, экспрессивный и инструментальный. Когнитивные ответы (эмоции) в основном синонимичны с защитными механизмами, такими, как подавление и проекция. Экспрессивные ответы рассматриваются в основном как мимические выражения лица, а инструментальные ответы включают в себя символы, средства или обычаи;
- Плутчик: определяет эмоцию как реакцию организма, связанную с приспособительным биологическим процессом. Определил восемь основных эмоций и показал, что эти восемь основных эмоций в комбинациях образуют вторичные эмоции типа: гордость = гнев + радость, а скромность = страх + принятие; социальные регуляторы могут быть поняты как комбинации страха и других эмоций; адаптивный комплекс неприятия возбуждает отвращение, а разрушения – гнев.
- Симонов: определяет эмоцию как взаимодействие потребности и возможности достижения цели. Разрешение «эмоционального стресса», в терминах Симонова, является результатом верной информации и компетентного действия, основанного на ней;

- Каган (1972): представил более утончённую когнитивную теорию мотивов и мотивации. Мотив как когнитивное представление желаемой цели, которая может или не может связываться с частными видами поведения. Мотив отличается от других когнитивных представлений тем, что он включает в себя цель – представление будущего события, которое даст возможность субъекту почувствовать себя лучше.

Теория Кагана несёт некоторые признаки когнитивно-аффективной позиции, хотя он не определяет эмоции и не разъясняет свои взгляды на взаимоотношение между аффектом, знанием и действием.

Список литературы

1. Изард, К. *Эмоции человека*: Пер. с англ. М., Изд-во Московского ун-та, 1980, с. 440.
2. Бреслав, Г.М. *Психология эмоций*. М.: Смысл: Академия, 2004.
3. Реверчук И.В. *Р320 Психофизиология и патопсихология эмоций и чувств*: уч. пособие И.В. Реверчук. Ижевск, 2016. 36 с.
4. Миненко А.С. Формальная модель эмоций [Текст] / А.С. Миненко, А.П. Семёнова. *Проблемы искусственного интеллекта*. 2018. Донецк: ГУ ИПИИ. № 3(10). С. 84-93.
5. Изосимова, С. А. Определение речевых особенностей и функциональных характеристик словесных текстов, используемых при саморегуляции психоэмоциональных состояний личности: компьютерно-информационный аспект / Изосимова С. А., Сальников И. С., Пигуз В. Н., Ивашко К. С. *Математическая психология: современное состояние и перспективы*. Материалы международной научной конференции, посвященной 90-летию со дня рождения В.Ю. Крылова. 26–27 октября 2023 г., Москва / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Т.Н. Савченко, Г.М. Головина. М. : Изд-во «Институт психологии РАН», 2023. 320 с. С. 272—279. doi: 10.38098/conf_23_0469. ISBN 978-5-9270-0469-0. – EDN: LWJLWU. 30.01.2024.
6. Сальников, И. С. Анализ средств и способов регуляции и терапии психоэмоциональных состояний человека / И. С. Сальников, С. А. Изосимова, В. Н. Пигуз. *Международный рецензируемый научно-теоретический журнал «Проблемы искусственного интеллекта»*. 2022. № 3 (26). С. 51–64.
7. Сальников, И. С. Аналитическая характеристика особенностей запатентованных средств и способов регуляции и терапии психоэмоциональных состояний личности / И. С. Сальников, С. А. Изосимова, В. Н. Пигуз. *Международный рецензируемый научно-теоретический журнал «Проблемы искусственного интеллекта»*. 2022. № 4 (27). С. 62–79. ISSN 2413-7383.
8. Сальников, И. С. Запатентованные способы и средства регуляции психоэмоциональных состояний человека как личности / И. С. Сальников. *Искусственный интеллект: теоретические аспекты и практическое применение : материалы Донецкого международного научного круглого стола*. – Донецк : ГУ «Институт проблем искусственного интеллекта» (ГУ «ИПИИ»), 2022. 216 с. С. 72–76.
9. Сальников, И. С. Программный продукт для компьютерного вычисления нумерологических характеристик личности / И. С. Сальников, Р. И. Сальников, Т. Д. Ключанова. *Искусственный интеллект: теоретические аспекты и практическое применение : материалы Донецкого международного научного круглого стола*. Донецк : ГУ «Институт проблем искусственного интеллекта» (ГУ «ИПИИ»), 2022. 216 с. С. 76–81.
10. Сальников, И. С. Сентимент-анализ текстовой и речевой информации – психоэмоциональный аспект / И. С. Сальников, Р. И. Сальников, В. Н. Пигуз, С. А. Изосимова, И. М. Коваленко. *Человекоориентированное управление: будущее цифрового общества : сборник статей по итогам Национальной научно-практической конференции с международным участием (Санкт-Петербург, 18–19 мая 2023 г.)* : в двух частях. Часть 1 / Под ред. д-ра экон. наук, проф. И.А. Максимцева, д-ра экон. наук, проф. В.К. Потемкина. СПб. : Изд-во СПбГЭУ, 2023. 324 с. С. 284–289. ISBN 978-5-7310-6188-9 (часть 1). ISBN 978-5-7310-6275-6. LBC 60.561.1. EDN: GCUWHZ.
11. Изосимова, С. А. Анализ основных проблем государственного управления / С. А. Изосимова, В. Н. Пигуз, К. С. Ивашко. *Актуальные проблемы государственного и муниципального управления: теоретико-методологические и прикладные аспекты*: Материалы Всероссийского научно-практического круглого стола (с международным участием) (Донецк, 25 мая 2023 г.) / Под общей редакцией д-ра физ.-мат. наук, проф. С. В. Беспаловой. Донецк: Изд-во ДонГУ, 2023. 219 с. С. 91–94. EDN: KRSEXU. e LIBRARY ID: 54483957

12. Сальников, И. С. Исследование эффективного использования безмедикаментозных методов и средств интеллектуально-духовной терапии и прагматических особенностей искусственного эмоционального интеллекта для целей саморегуляции психоэмоциональных состояний личности [Текст] / И. С. Сальников, С. А. Изосимова, В.Н. Пигуз, К. С. Ивашко. *Донецкие чтения 2023: образование, наука, инновации, культура и вызовы современности* : материалы VIII Международной научной конференции (Донецк, 25–27 октября 2023 г.). Том 2: Физические, технические и компьютерные науки / под общей редакцией проф. С.В. Беспаловой. Донецк : Изд-во ДонГУ, 2023. 382 с. С. 352–354. ББК Б.я431+397я431. – УДК 53+62+004(043.2). EDN: LAUOBL. eLIBRARY ID: 59428829.
13. Изосимова, С. А. Компьютерное построение информационных текстов, оптимальных для восприятия и нормализации эмоционального состояния обучающихся [Текст] / С. А. Изосимова, В. Н. Пигуз, К. С. Ивашко. *Географические и экономические исследования в контексте устойчивого развития государства и региона*: Материалы V Международной научно-практической конференции: в 2-х т. (Донецк, 09–10 ноября 2023 г.) / Под общ. ред. Е. Г. Кошелевой. Донецк : Изд-во ДонГУ, 2023. Т. 2. 192 с. С. 143–145.
14. Сальников, И. С. Описание системы вербальной терапии и саморегуляции психофизиологических состояний личности / И. С. Сальников, Р. И. Сальников, Т.Д. Ключанова. *Искусственный интеллект: теоретические аспекты, практическое применение* : материалы Донецкого международного научного круглого стола. Донецк : ФГБНУ «ИПИИ», 2023. 252 с. С. 192–196. DOI 10.34757/dntsk.AI.2023.30.008.
15. Сальников, И. С. Программный комплекс поддержания и обслуживания информационной системы / И. С. Сальников, Р. И. Сальников, Т. Д. Ключанова. *Искусственный интеллект: теоретические аспекты, практическое применение* : материалы Донецкого международного научного круглого стола. Донецк : ФГБНУ «ИПИИ», 2023. 252 с. С. 197–201. DOI 10.34757/dntsk.AI.2023.30.008.
16. Изосимова, С. А. Сентимент-анализ текстовой и речевой информации – проблемы и перспективы использования / С. А. Изосимова, В. Н. Пигуз, К. С. Ивашко. *Искусственный интеллект: теоретические аспекты, практическое применение* : материалы Донецкого международного научного круглого стола. Донецк : ФГБНУ «ИПИИ», 2023. 252 с. С. 89–93. DOI 10.34757/dntsk.AI.2023.30.008.
17. Изосимова, С. А. Цифровая трансформация социально-эмоциональной сферы человека в результате влияния IT-технологий / С. А. Изосимова, В. Н. Пигуз. *Цифровая трансформация социальных и экономических систем : материалы международной научно-практической конференции* / Отв. ред. И.А. Королькова; Моск. ун-т им. С.Ю. Витте [Электронное издание]. М.: изд. ЧОУВО «МУ им. С.Ю. Витте», 2023. 1407 с. 12,73 Мб. – С. 604–611.
18. Сальников, И. С. Исследование эффективного использования безмедикаментозных методов и средств интеллектуальной терапии и возможностей эмоционального искусственного интеллекта для целей саморегуляции психоэмоциональных состояний / И. С. Сальников, Р. И. Сальников, С. А. Изосимова, В. Н. Пигуз, К. С. Ивашко, И. М. Коваленко. *Ежемесячный научно-практический журнал «Психическое здоровье [Mental Health]»*. 2024. Т. 19, № 5. С. 87–89. ISSN 2074-014X. DOI: 10.25557/2074-014X.2024.05.87-89.
19. Сальников, И. С. Концепция формирования теоретических основ диагностирования и безмедикаментозной саморегуляции психоэмоциональных состояний личности. (Обзорно-постановочная статья) / И. С. Сальников, Р. И. Сальников. *Международный рецензируемый научно-теоретический журнал «Проблемы искусственного интеллекта»*. 2024. № 2 (33). С. 79–95.

References

1. Izard K. Emocii cheloveka: Per. s angl. M., Izd-vo Moskovskogo. un-ta, 1980, s. 440.
2. Breslav G.M. Psihologiya emocij. – М.: Smysl: Akademiya, 2004.
3. Reverchuk I.V. R320 Psihofiziologiya i patopsihologiya emocij i chuvstv: uch. posobie I.V. Reverchuk. Izhevsk, 2016,- 36 s.
4. Minenko A.S. Formal'naya model' emocij [Tekst] / A.S. Minenko, A.P. Semyonova // Problemy iskusstvennogo intellekta. – 2018. – Doneck: GU IPII. - № 3(10). – S. 84-93.
5. Izosimova, S. A. Definition of speech features and functional characteristics of verbal texts used in self-regulation of psychoemotional states of personality: computer-informational aspect / Izosimova S. A., Salsnikov I. S., Piguz V. N., Ivashko K. S. // [Mathematical psychology: current state and prospects. Materials of the international scientific conference dedicated to the 90th anniversary of the birth of V.Y. Krylov. October 26-27, 2023, Moscow] / Ed. A.L. Zhuravlev, T.N. Savchenko, G.M. Golovina. M.

- Publishing house "Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences", 2023. 320 p. Pp. 272-279. doi: 10.38098/conf_23_0469. ISBN 978-5-9270-0469-0. EDN: LWJLUW. 30.01.2024.
6. Salnikov, I. S. Analysis of means and methods of regulation and therapy of human psychoemotional states / I. S. Salnikov, S. A. Izosimova, V. N. Piguz // The international peer-reviewed scientific and theoretical journal "Problems of artificial Intelligence". 2022. № 3 (26). Pp. 51-64. ISSN 2413-7383.
 7. Salnikov, I. S. Analytical characteristics of the features of patented means and methods of regulation and therapy of psychoemotional states of personality / I. S. Salnikov, S. A. Izosimova, V. N. Piguz // The international peer-reviewed scientific and theoretical journal "Problems of artificial Intelligence". 2022. № 4 (27). Pp. 62-79. ISSN 2413-7383.
 8. Salnikov, I. S. Patented methods and means of regulating psychoemotional states of a person as a person / I. S. Salnikov // Artificial intelligence: theoretical aspects and practical application : materials of the Donetsk International Scientific round table. Donetsk : GU "Institute of Artificial Intelligence Problems" (GU "IPII"), 2022. 216 p. Pp. 72-76.
 9. Salnikov, I. S. A software product for computer calculation of numerological characteristics of personality / I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, T. D. Klyushanova // Artificial intelligence: theoretical aspects and practical application : materials of the Donetsk International Scientific round table. Donetsk : GU "Institute of Artificial Intelligence Problems" (GU "IPII"), 2022. 216 p. Pp. 76-81.
 10. Salnikov, I. S. Sentiment-analysis of textual and speech information – a psychoemotional aspect / I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, V. N. Piguz, S. A. Izosimova, I. M. Kovalenko // [Human-oriented management: the future of digital society : a collection of articles based on the results of the National scientific and practical conference with international participation (St. Petersburg, May 18-19, 2023)] : in two parts. Part 1 / Edited by Dr. of Economics, prof. I.A. Maksimov, Dr. of Economics, prof. V.K. Potemkin. – St. Petersburg : Publishing House of St. Petersburg State University, 2023. 324 pp. Pp. 284-289. ISBN 978-5-7310-6188-9 (part 1). ISBN 978-5-7310-6275-6. LBC 60.561.1. EDN: GCUWHZ.
 11. Izosimova, S. A. Analysis of the main problems of public administration / S. A. Izosimova, V. N. Piguz, K. S. Ivashko // [Actual problems of state and municipal management: theoretical, methodological and applied aspects: Materials of the All-Russian Scientific and Practical round table (with international participation) (Donetsk, May 25, 2023)] / Under the general editorship of Dr. Phys.-mat. sciences, prof. S. V. Bespalova. Donetsk: DonGU Publishing House, 2023. 219 p. Pp. 91-94. EDN: KRSEXU. e-LIBRARY ID: 54483957.
 12. Salnikov, I. S. Investigation of the effective use of non-drug methods and means of intellectual and spiritual therapy and pragmatic features of artificial emotional intelligence for the purposes of self-regulation of psychoemotional states of personality / I. S. Salnikov, S. A. Izosimova, V.N. Piguz, K. S. Ivashko // Donetsk Readings 2023: Education, Science, innovation, culture and Modern Challenges : proceedings of the VIII International Scientific Conference (Donetsk, October 25-27, 2023). Volume 2: Physical, Technical and Computer Sciences / edited by Prof. S.V. Bespalova. Donetsk : Publishing House of DonGU, 2023. 382 p. Pp. 352-354
 13. Izosimova, S. A. Computer construction of information texts optimal for the perception and normalization of the emotional state of students / S. A. Izosimova, V. N. Piguz, K. S. Ivashko // [Geographical and economic research in the context of sustainable development of the state and the region: Materials of the V International Scientific and practical conference: in 2-X. T.] (Donetsk, November 09-10, 2023) / Under the general editorship of E. G. Kosheleva. Donetsk : Publishing House of DonGU, 2023. vol. 2. 192 p. Pp. 143-145. UDC 332.1[911:001.8+33:001.8]. BBK U04y431. EDN: AMRVKU. eLIBRARY ID: 64673730.
 14. Salnikov, I. S. Description of the system of verbal therapy and self-regulation of psychophysiological states of personality / I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, T. D. Klyushanova // Artificial intelligence: theoretical aspects, practical application : materials of the Donetsk International Scientific round table. Donetsk: FGBNU "IPII", 2023. 252 p. Pp. 192-196. DOI 10.34757/dntsk.AI.2023.30.008.
 15. Salnikov, I. S. A software package for maintaining and servicing an information system [Text] / I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, T. D. Klyushanova // Artificial intelligence: theoretical aspects, practical application : materials of the Donetsk International Scientific round table. Donetsk : FGBNU "IPII", 2023. 252 p. Pp. 197-201. DOI 10.34757/dntsk.AI.2023.30.008.
 16. Izosimova, S. A. Sentiment-analysis of textual and speech information – problems and prospects of use / S. A. Izosimova, V. N. Piguz, K. S. Ivashko // Artificial intelligence: theoretical aspects, practical application : materials of the Donetsk International Scientific round table. Donetsk: FGBNU "IPII", 2023. 252 p. Pp. 89-93. DOI 10.34757/dntsk.AI.2023.30.008.
 17. Izosimova, S. A. Digital transformation of the socio-emotional sphere of a person as a result of the influence of IT technologies [Text] / S. A. Izosimova, V. N. Piguz // Digital transformation of social and economic systems : materials of the international scientific and practical conference / Ed. by I.A. Korolkov; Moscow. S.Y. Witte University [Electronic edition]. M.: ed. CHOUVO "MU named after S.Y. Witte", 2023. 1407 p. 12.73 Mb. Pp. 604-611.

18. Salnikov, I. S. Investigation of the effective use of non-drug methods and means of intellectual therapy and the possibilities of emotional artificial intelligence for the purposes of self-regulation of psychoemotional states [Text] / I. S. Salnikov, R. I. Salnikov, S. A. Izosimova, V. N. Piguz, K. S. Ivashko, I. M. Kovalenko // Monthly scientific and practical journal "Mental Health". 2024. Vol. 19, No. 5. Pp. 87-89. ISSN 2074-014X. DOI: 10.25557/2074-014X.2024.05.87-89
19. Salnikov, I. S. The concept of formation of theoretical bases of diagnostics and medication-free self-regulation of psychoemotional states of personality. (Review article) / I. S. Salnikov, R. I. Salnikov. International peer-reviewed scientific-theoretical journal "Problems of Artificial Intelligence". 2024. № 2 (33). С. 79-95.

RESUME

I. S. Salnikov, R. I. Salnikov

Problems And Issues Of Emotional Expression And Patterning Of Emotions In The Research Of Carroll Izard And His Predecessors, Contemporaries And Followers

Carroll Izard is one of the famous American psychologists who summarized the individual stages of the development of research in the field of psychology of emotions, including in the problems of emotional expression and emotion patterning. but the fundamental results he obtained still remain insufficiently in demand and need certain recommendations and ideas, as well as the theory of differential emotions developed by him together with other authors (predecessors, contemporaries and followers), which laid the foundations for a future formalized general theory of emotional relations. The authors of the article would like to add to the list of seven recommended theories of emotions and feelings for study and use in psychophysiology and pathopsychology another, eighth, not deservedly forgotten.

It is recommended to study and use all the materials and research results obtained and presented in the monograph and the methods available in our time for studying emotions and especially on the problems of emotional expression and patternization of emotions: tables of causes and effects, diagrams of components and patternization of emotions, facial expressions for ten fundamental emotions, other illustrations and photographic materials, graphs and drawings.

Complete sets of information and results obtained by Izard in his monograph during the research of ten fundamental emotions and general problems of emotional phenomena as a phenomenon in the life of the human body and personality in various scientific and social environments.

To take into account and implement all of Izard's recommendations, following as conclusions from his research and as generalizations of the experience and achievements of his colleagues in the field of expressive research of emotions and their patterning. Consider the methods and methods used by Izard when working with emotional information to be the first successful and effective experiments using emotional intelligence systems.

РЕЗЮМЕ

И.С. Сальников, Р.И. Сальников

Проблемы и вопросы эмоциональной экспрессии и паттерниализации эмоций в исследованиях Кэрролла Изарда и его предшественников, современников и последователей

Кэрролл Изард один из известных американских психологов, обобщавших отдельные этапы развития исследований в области психологии эмоций, в том числе в проблематике эмоциональной экспрессии и паттерниализации эмоций. но полученные им фундаментальные результаты пока ещё остаются недостаточно востребо-

ванными и нуждаются в определённых рекомендациях и представлениях, так же как и разработанная им совместно с другими авторами (предшественниками, современниками и последователями) теория дифференциальных эмоций, заложившая основы будущей формализованной общей теории эмоциональных отношений. Авторы статьи хотели бы пополнить список из семи рекомендуемых сегодня теорий эмоций и чувств для изучения и использования в психофизиологии и патопсихологии ещё одну, восьмую, не заслуженно забываемую.

Рекомендуются к изучению и использованию все полученные и представленные в монографии материалы и результаты исследований и доступные в наше время методы исследований эмоций и особенно по проблематике эмоциональной экспрессии и паттернализации эмоций: таблицы причин и следствий, диаграммы составляющих и паттернализации эмоций, выражения лиц по десяти фундаментальным эмоциям, другие иллюстрации и фотоматериалы, графики и рисунки.

Полные комплекты сведений и результатов, полученных Изардом в его монографии при исследованиях десяти фундаментальных эмоций и общих проблем эмоциональных явлений как феномена в жизнедеятельности человеческого организма и личности в различных научных и социальных средах.

Принять к сведению и исполнению все рекомендации Изарда, следующие как выводы из его исследований и как обобщения опыта и достижений его коллег в области экспрессивного исследования эмоций и их паттернализации. Считать методы и способы, применяемые Изардом при работе с эмоциональной информацией первыми успешными и результативными опытами использования систем эмоционального интеллекта.

Сальников Иван Сергеевич – к.т.н., Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт проблем искусственного интеллекта», г. Донецк. *Область научных интересов:* Психология эмоций человека. Компьютерные информационные технологии. Системы искусственного эмоционального интеллекта. эл. почта gu_ipii@mail.ru, адрес: 283048, г. Донецк, ул. Артема, д. 118 б, телефон: +7949 4048702.

Сальников Роман Иванович – ведущий инженер по научно-технической информации, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт проблем искусственного интеллекта». *Область научных интересов:* Искусственный интеллект. Психология. Интеллектуальные системы. эл. почта gu_ipii@mail.ru, адрес: 283048, г. Донецк, ул. Артема, д. 118 б, телефон +7949 332 78 09

Статья поступила в редакцию 27.03.2024.